

什么是流感?



流感, 又称流行性感冒, 是一种传染性极强的病毒, 可使部分患者病情严重。

因流感而病情严重的高风险人群包括: 幼儿、老年人、孕妇、原住民和托雷斯海峡岛民, 以及患有糖尿病、肺部或心脏疾病等基础病的人群。

流感病毒每年都会发生变异。有时会导致住院或死亡。每年接种流感疫苗, 是保护自己和身边人免受流感侵袭的最佳方式。

2026年, 昆士兰州所有居民均可免费且便捷地接种流感疫苗。2026年还为2至17岁(未满18岁)的儿童提供喷鼻式疫苗。

症状

通常情况下, 接触病毒几天后会出现流感症状。

部分症状包括:



发烧



肌肉或关节疼痛



咽喉痛



疲倦



干咳



恶心(感觉不舒服)、呕吐或腹泻(稀便), 多见于儿童



头痛



意识混乱、呼吸急促, 多见于老年人。

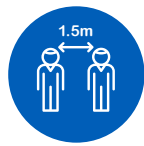
流感的传播方式

当感染者咳嗽或打喷嚏时,如果没有用手肘或纸巾遮住口鼻,流感就会传播。当接触沾染病毒的物体表面后,再触摸口、鼻或眼睛时,也可能被感染。

如何阻止流感传播



每年接种流感疫苗。



与咳嗽、打喷嚏人群保持距离。



用肥皂和清水洗手。或者使用含酒精的免洗洗手液。



用干净湿毛巾清洁常接触的物体表面。清洁后擦干。



如果身体不适,请待在家中。



不与他人共用任何接触过口鼻的物品。



咳嗽或打喷嚏时,请用纸巾或手肘遮住口鼻。

治疗

如果感染流感,可采取以下措施来缓解症状。

包括:

- 休息
- 大量饮水
- 服用止痛药以减轻症状。

如果是重症高风险人群,医生可能会开具抗病毒药物。

哪里可以免费接种流感疫苗

昆士兰州所有居民均可免费接种流感疫苗,即使没有医保卡(Medicare)也可接种。部分全科医生可能会收取问诊费。也可前往药房、社区卫生诊所或原住民和托雷斯海峡岛民卫生服务机构接种疫苗。

[了解接种地点。](#)

需要更多信息?

更多信息请访问[“疫苗接种资讯\(Vaccination Matters\)”](#)

如对免费接种流感疫苗有任何疑问,也可咨询全科医生,或者拨打**13 HEALTH**热线(13 43 25 84)咨询护士。如需口译服务,可免费申请。

您可搜索“昆士兰州流感资讯”或扫描此二维码,了解更多关于免费流感疫苗信息以及您母语版本的资料。



Q flu facts qld

了解更多信息