

# Vắc-xin ngừa cúm dạng xịt mũi miễn phí dành cho trẻ em từ 2 đến 17 tuổi



**Nếu con quý vị ở trong độ tuổi từ 2 đến 17 tuổi (trước khi trẻ tròn 18 tuổi), hiện giờ các em có thể được chủng ngừa bằng dạng xịt mũi thay vì tiêm.**

Vắc-xin dạng xịt mũi đã được sử dụng tại các quốc gia khác như Mỹ và Anh trong hơn 10 năm qua và đã được cung cấp cho hàng triệu trẻ em.

## Cách thức hoạt động của vắc-xin ngừa cúm dạng xịt mũi

- Vắc-xin được xịt vào từng lỗ mũi.
- Thuốc phát huy tác dụng nhanh chóng ở mũi, nên vẫn có hiệu quả ngay cả khi con quý vị hắt hơi sau đó.
- Vắc-xin này chứa một lượng nhỏ vi-rút đã được làm yếu đi và giúp cơ thể trẻ học cách chống lại bệnh cúm mà không gây bệnh.
- Vắc-xin ngừa cúm dạng xịt mũi có hiệu quả tương đương với vắc-xin ngừa cúm dạng tiêm.
- Giống như tất cả các loại vắc-xin ngừa cúm khác, loại vắc-xin này được cập nhật hàng năm, vì vậy trẻ em cần được chủng ngừa một liều vào mỗi năm.

## Tác dụng phụ

Hầu hết các tác dụng phụ đều nhẹ và chỉ mang tính tạm thời.

Trẻ có thể:

- bị chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi
- bị đau đầu nhẹ
- cảm thấy mệt mỏi
- ăn ít hơn bình thường.

Các tác dụng phụ nghiêm trọng, chẳng hạn như sốc phản vệ (phản ứng dị ứng nặng), rất hiếm khi xảy ra.

Một số trẻ em mắc các bệnh lý nhất định không nên dùng vắc-xin ngừa cúm dạng xịt mũi, nhưng có thể thay thế bằng vắc-xin dạng tiêm. Bác sĩ gia đình, dược sĩ hoặc cơ sở cung cấp chủng ngừa sẽ biết điều gì là tốt nhất cho con quý vị.

## Ai có thể chủng ngừa?

- Vắc-xin ngừa cúm dạng xịt mũi được cung cấp miễn phí cho trẻ em 2, 3, 4 và 5 tuổi (**trước khi trẻ tròn 6 tuổi**). Nhóm tuổi này có nguy cơ cao gặp phải biến chứng do cúm gây ra và có thể lây bệnh dễ dàng cho người khác.
- Vắc-xin ngừa cúm dạng xịt mũi cũng dành cho trẻ từ 6 đến 17 tuổi (**trước khi trẻ tròn 18 tuổi**) có nỗi sợ đối với kim tiêm.
- Vắc-xin cúm dạng tiêm vẫn miễn phí cho tất cả mọi người
- Vắc-xin ngừa cúm dạng xịt mũi có chứa các thành phần từ thịt heo (gelatin heo). Các quan điểm tôn giáo về vắc-xin ngừa cúm dạng xịt mũi có thể khác nhau. Quý vị nên tham khảo ý kiến của chuyên gia y tế và nhà lãnh đạo tôn giáo khi quyết định loại vắc-xin phù hợp cho con mình.

## Chủng ngừa ở đâu

Con quý vị có thể được chủng ngừa tại:

- phòng khám của bác sĩ gia đình (GP)
- nhà thuốc
- phòng khám y tế cộng đồng
- Dịch vụ Y tế do Cộng đồng Người Thổ dân và Người dân Đảo Torres Strait Quản lý.

Không cần thẻ Medicare để chủng ngừa cúm. Một số bác sĩ gia đình có thể thu phí khám bệnh.

Trẻ có thể dùng vắc-xin này cùng lúc với các loại vắc-xin chủng ngừa định kỳ khác của trẻ em.

**Hãy cùng bảo vệ những gì quan trọng nhất.**



*Quý vị có thể tìm hiểu thêm về vắc-xin ngừa cúm miễn phí và các tài liệu bằng ngôn ngữ của mình bằng cách tìm kiếm cụm từ "flu facts qld" hoặc quét mã QR này.*