

O le ā le fulū?



O le influenza, po'o le fulū, o se siama pipisi tele e mafai ona matuā ma'i tigaina ai nisi tagata.

O tagata e sili ona lamatia i le ma'i tigaina i le fulū o tamaiti laiti, tagata matutua, tagata ma'itaga, tagata Apolosini ma tagata mai le motu o Torres Strait ma tagata e iai fa'afitauli o le soifua maloloina e pei o le ma'isuka, fa'apea le mama po'o le fatu.

E suia le siama o le fulū i tausaga ta'itasi. O nisi taimi e mafai ona i'u ai i le o atu o tagata i le falema'i pe oti ai fo'i. O le faia o le tui puipui o le fulū i tausaga ta'itasi o le auala sili lea e puipuia ai oe ma tagata o siomia oe mai le fulū.

E faigofie ona maua le tui puipui o le fulū ma e leai se totogi mo tagata Kuiniselani uma i le 2026. O lo'o maua fo'i se spray puipui o le isu i le 2026 mo tamaiti e 2 i le 17 tausaga le matutua (a'o le'i atoa le 18 tausaga).

Fa'ailoga

E masani ona e maua ni fa'ailoga o le fulū i ni nai aso talu ona e fa'afeso'ota'i ma le siama.
O nisi o fa'ailoga e aofia ai:



Fiva



Tiga o maso po'o so'oga



Tiga fa'a'i



Vaivai



Tale mago/matù



O le niniva (lagona le ma'i), pu'a'i po'o le manava tata (matala ma tafe feau mamao) e tele lava ina maua ai tamaiti.



Tiga o le ulu



Fenumiai, pu'upu'u le mānava - i tagata matutua.

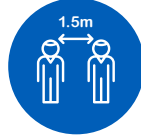
Le auala e salalau ai

E mafai ona salalau le fulū pe a tale pe mafatua tagata ua a'afia ma e lè ufiufi o latou gutu ma isu i o latou tulilima po'o se solopepa. E mafai fo'i ona salalau pe a e pa'i atu i mea palapala o lo'o iai le siama ona e pa'i lea i lou gutu, isu, po'o mata.

Auala e taofi ai le salalau o le fulū



Ia faia le tui puipui o le fulū i tausaga ta'itasi.



Ia fa'amamao ese oe mai tagata e tale ma mafatua.



Fufulu ou lima i le fasimoli ma le vai. Pe fa'aaoga se vaila'au e fufulu ai lima e iai le 'ava malosi.



Fa'amamā mea e masani ona fa'aaogaina i se solo mama ma sūsū. Fa'amago pe a uma.



Nofo i le fale pe afai e te le o malosi.



Aua le fa'asoa atu se mea ua pa'i i le gutu po'o le isu.



Ufiufi lou isu ma lou gutu i se solopepa po'o lou tulilima pe a e tale pe mafatua.

Togafitiga

Afai e te maua i le fulū, e iai ni nai mea e mafai ona e faia e pulea ai fa'ailoga.

E aofia ai:

- malolo
- inu tele vai
- inuina o vaila'au e fa'amama ai tiga e fesoasoani e fa'aitiitia ai ou fa'ailoga.

Afai e maualuga lou lamatiaga i le ma'i tigaina, e ono mafai e lau foma'i ona avatu ia te oe se vaila'au e tete'e atu ai i le siama.

O fea e maua ai le tui puipui o le fulū e leai se totogi

E leai se totogi o tui puipui o le fulū mo tagata Kuiniselani uma, e tusa lava pe leai se pepa Medicare. Atonu e totogi nisi o foma'i mo le feutagaiga. E mafai fo'i ona fai lau tui puipui i fale talavai, falema'i nofoaga ole soifua maloloina i nu'u po'o le 'au'aunaga a le soifua maloloina a tagata Apolosini ma tagata o le Torres Strait Island. [Saili po o fea e mafai ona fai ai lau tui puipui.](#)

Mana'omia nisi fa'amatalaga?

E maua nisi fa'amatalaga i [le Vaccination Matters](#).

E mafai fo'i ona e talanoa i lau foma'i pe a iai ni au fesili e uiga i le mauaina o le tui puipui o le fulū e leai se totogi pe vala'au le **13 HEALTH** i le **13 43 25 84** ma talanoa i se tausima'i.

Fesili mo se fa'aliliu upu pe a e mana'omia, e leai se totogi.



E mafai ona e maua nisi fa'amatalaga e uiga i le tui puipui o le fulū e leai se totogi, ma punaoa i lau gagana e ala i le su'eina o le 'flu facts qld' pe fa'aaoga lenei QR Code.



Q flu facts qld

e aoao atili ai