

독감이란?



독감 (Influenza 혹은 flu)은 전염성이 매우 강한 바이러스로, 일부 사람들에게는 위중증을 초래할 수 있습니다.

독감으로 위중증이 초래될 위험이 가장 높은 사람들은 아동, 노인, 임산부, 호주 원주민 및 토레스 해협 제도 주민, 그리고 당뇨병, 폐 질환 또는 심장 질환과 같은 기저 질환이 있는 사람들입니다.

독감 바이러스는 매년 변이됩니다. 이로 인해 때때로 병원 치료가 필요하거나 사망할 수도 있습니다. 매년 독감 백신 접종을 받는 것이 자신과 주변 사람들을 독감으로부터 보호하는 가장 좋은 방법입니다.

2026년부터 퀸즐랜드 주민 누구나 쉽게 독감 백신을 무료로 접종받을 수 있습니다. 2026 2세에서 17세 사이의 소아 및 청소년은(만 18세가 되지 않은)를 위한 비강 스프레이 백신도 출시될 예정입니다.

증상

일반적으로 독감 바이러스에 접촉한 후 며칠이 지나서 증상이 나타납니다. 증상 중 일부는 다음과 같습니다.



발열



근육 또는 관절 통증



인후통



피로



마른 기침



메스꺼움(속이 울렁거림), 구토 또는 주로 어린이에게서 설사(똥은 변).



두통



의식혼란, 호흡곤란 - 노인들에게서 나타남.

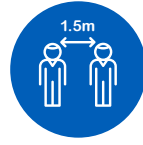
확산 경로

독감은 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 팔꿈치나 휴지로 입과 코를 가리지 않으면 전염될 수 있습니다. 또한 바이러스가 묻은 더러운 표면을 만진 후 입, 코 또는 눈을 만지면 감염될 수도 있습니다.

독감 확산을 막는 방법



매년 독감 백신 접종을 받으세요.



기침이나 재채기를 하는 사람들과 거리를 두세요.



비누와 물로 손을 씻으세요. 또는 알코올 손 소독제를 사용하세요.



자주 사용하는 표면은 물에 적신 깨끗한 수건으로 닦으세요. 그 후 물기를 닦고 건조시키세요.



몸이 좋지 않으면 외출을 자제하세요.



입이나 코에 닿았던 물건은 절대 함께 사용하지 마세요.



기침이나 재채기를 할 때는 휴지나 팔꿈치로 코와 입을 가리세요.

치료

독감에 걸렸을 경우 증상을 관리하기 위해 여러분이 할 수 있는 몇 가지가 있습니다.

예를 들면:

- 휴식
- 충분한 물 섭취
- 증상 완화를 위해 진통제 복용하기 등이 있습니다.

위중증으로 진전될 위험이 높은 경우, 의사는 항바이러스제를 처방할 수도 있습니다.

독감 무료 백신 접종을 받을 수 있는 곳

퀸즐랜드 주민이라면 누구나 독감 백신을 무료로 접종받을 수 있으며 메디케어 카드가 없더라도 가능합니다. 일부 GP는 진료비를 청구할 수도 있습니다. 약국, 지역 보건소 또는 원주민 및 토레스 해협 섬주민 보건 서비스에서도 백신 접종을 받을 수 있습니다. [백신 접종 장소를 알아보세요.](#)

더 자세한 정보가 필요하신가요?

더 자세한 정보는 [Vaccination Matters](#). 무료 독감 백신 접종에 대해 궁금한 점이 있으면 GP에게 문의하거나 **13 43 25 84** 번으로 **13 HEALTH** 에 전화하여 간호사와 상담할 수도 있습니다.

통역사가 필요하시면 요청하세요.

무료입니다.

무료 독감 백신 접종에 대한 자세한 정보와 관련 자료는 'flu facts qld'를 검색하거나 이 QR 코드를 이용하시면 해당 언어로 확인하실 수 있습니다.



flu facts qld

더 자세히
알아보기