Voluntary Assisted Dying
QUEENSLAND

हिंदी

स्वैच्छिक सहायता मृत्यु

Queensland
Government

यदि आपको दुभाषिए की आवश्यकता है, तो अपने डॉक्टर से कहिये। यह नि: शुल्क है।

इस जानकारी को पढ़ने में सहायता के लिए कॉल करें:

- बहुसांस्कृतिक कनेक्ट लाइन नि: शुल्क हॉटलाइन नंबर: 1300 079 020
- दुभाषिया सेवा (अंग्रेजी के साथ सहायता के लिए) : 13 QGOV (13 74 68) और एक दुभाषिए के लिए कहिये
- अनुवाद और दुभाषिया सेवा: 13 14 50

कठिन शब्द

इस किताब में कुछ कठिन शब्द हैं।

पहली बार जब हम एक कठिन शब्द लिखते हैं:

- शब्द **नीले** रंग में है
- तो हम यह भी लिखते हैं कि उस कठिन शब्द का क्या अर्थ है।

इस पुस्तक के बारे में

यह किताब क्वींसलैंड हेल्थ द्वारा लिखी गई है।

यह पुस्तक **स्वैच्छिक सहायता मृत्यु के बारे में है।**

स्वैच्छिक सहायता मृत्यु का मतलब है कि कुछ लोग अपना जीवन समाप्त करने के लिए मदद मांग सकते हैं। केवल वे लोग जो बहुत बीमार हैं और 12 महीने से कम समय में मर जाएंगे, वे अपना जीवन समाप्त करने के लिए मदद मांग सकते हैं।

यह पुस्तक आपको यह जानने में मदद कर सकती है कि स्वैच्छिक सहायता मृत्यु क्या है।

यह पुस्तक उन लोगों के लिए है जो स्वैच्छिक सहायता मृत्यु के बारे में अधिक जानना चाहते हैं।

आप किसी की मदद ले सकते हैं:

- इस किताब को पढ़ने में
- यह जानने के लिए कि यह पुस्तक किस बारे में है
- अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए

कुछ लोग जिनकी मृत्यु और मरने के बारे में अलग मान्यताएँ हैं, उन्हें यह पुस्तक पढ़ने में अटपटी लग सकती है।

स्वैच्छिक सहायता मृत्यु प्राप्त करने के लिए क्या करें

प्राप्त करने का मतलब है जब आप यह जान सकें कि स्वैच्छिक सहायता मृत्यु का उपयोग करके आप कैसे मर सकते हैं

आप स्वैच्छिक सहायता मृत्यु का विकल्प चुन सकते हैं

आप स्वयं स्वैच्छिक सहायता मृत्यु मांगते हैं।

कोई और आपके लिए स्वैच्छिक सहायता मृत्यु की माँग नहीं कर सकता।

कोई भी आपसे स्वैच्छिक सहायता मृत्यु के लिए नहीं कह सकता है।

आप किसी भी समय स्वैच्छिक सहायता मृत्यु को रोक सकते हैं।

आपके डॉक्टर और स्वैच्छिक सहायता मृत्यु

आपके डॉक्टर को स्वैच्छिक सहायता मृत्यु करने की ज़रूरत नहीं है

यदि आपके डॉक्टर स्वैच्छिक सहायता मृत्यु नहीं करते तो आप **क्वींसलैंड स्वैच्छिक सहायता मृत्यु सहयोग सेवा (क्यूवीएडी-सपोर्ट)** को कॉल कर सकते हैं।

क्वींसलैंड स्वैच्छिक सहायता मृत्यु सहयोग सेवा (क्यूवीएडी-सपोर्ट) आपको एक ऐसा डॉक्टर खोजने में मदद कर सकता है जो स्वैच्छिक सहायता मृत्यु करता है

आप QVAD (क्यूवीएडी) सपोर्ट से सोमवार से शुक्रवार, सुबह 8.30 बजे से शाम 4 बजे तक संपर्क कर सकते हैं

ईमेल:QVADSupport@health.qld.gov.au

फ़ोन: 1800 431 371

स्वैच्छिक

सहायता मृत्यु कौन प्राप्त कर सकता है

आप केवल तब ही स्वैच्छिक सहायता मृत्यु प्राप्त कर सकते हैं यदि:

- ✓ आपको एक ऐसी बीमारी है जो 12 महीनों से कम समय में आपकी मृत्यु का कारण बनेगी
- ✓ आपको एक बीमारी है जो आपको बहुत अधिक शारीरिक या मानसिक पीड़ा देती है जो आपको असहनीय लगती है
- ✓ आपको एक ऐसी बीमारी है जिसका इलाज नहीं किया जा सकता है और जो आपको दर्द देना बंद नहीं करेगी
- ✓ आप अपने निर्णय लेने में सक्षम हैं
- ✓ स्वैच्छिक सहायता मृत्यु प्राप्त करना चाहते हैं।
- ✓ आप 18 वर्ष से अधिक आयु के हैं
- ✓ क्वींसलैंड में रहते हैं और निवासी हैं

आप स्वैच्छिक सहायता मृत्यु प्राप्त नहीं कर सकते हैं यदि:

- ✗ आपको मानसिक बीमारी है लेकिन ऐसी बीमारी नहीं है जो अगले 12 महीनों में आपकी मृत्यु का कारण बने
- ✗ आपको विकलांगता है लेकिन ऐसी बीमारी नहीं है जो अगले 12 महीनों में आपकी मृत्यु का कारण बने
- ✗ आप अपने निर्णय नहीं ले सकते
- ✗ आप बीमार नहीं हैं।

स्वैच्छिक सहायता मृत्यु प्राप्त करने के लिए क्या करना चाहिए

स्वैच्छिक सहायता मृत्यु प्राप्त करने के लिए आपको इसके लिए तीन बार पूछने और दो डॉक्टरों से मिलने की आवश्यकता होगी।

पहला अनुरोध

पहला अनुरोध तब होता है जब आप अपने डॉक्टर से स्वैच्छिक सहायता मृत्यु के लिए कहते हैं।

पहला आकलन

पहला आकलन तब होता है जब:

- आपका डॉक्टर आपको बताता है कि क्या आप स्वैच्छिक सहायता मृत्यु प्राप्त कर सकते हैं या नहीं कर सकते हैं।
- आपका डॉक्टर आपको यह तय करने में मदद करने के लिए जानकारी देता है कि क्या आप स्वैच्छिक सहायता मृत्यु प्राप्त करना चाहते हैं।

परामर्श मूल्यांकन

एक परामर्श मूल्यांकन तब होता है जब:

- आपका डॉक्टर आपको दूसरे डॉक्टर को दिखाने के लिए कहता है।
- दूसरा डॉक्टर आपको बताता है कि क्या वे सहमत हैं कि आप स्वैच्छिक सहायता मृत्यु कर सकते हैं।

दूसरा अनुरोध

दूसरा अनुरोध तब होता है जब:

- आप लिखित रूप में स्वैच्छिक सहायता मृत्यु मांगते हैं।
- आपका डॉक्टर आपको ऐसा करने के लिए एक फॉर्म देगा।
- दो लोग आपको फॉर्म पर हस्ताक्षर करते हुए देखते हैं।
- यदि आप फॉर्म पर हस्ताक्षर नहीं कर सकते हैं तो कोई अन्य व्यक्ति आपके लिए हस्ताक्षर कर सकता है, यदि आप उनसे कहें।

अंतिम अनुरोध

अंतिम अनुरोध तब होता है जब:

- आप अपने डॉक्टर से तीसरी बार स्वैच्छिक सहायता मृत्यु के लिए कहते हैं।
- आपके पहले और अंतिम अनुरोध के बीच कम से कम नौ दिन होने चाहिए। यह आपको यह सुनिश्चित करने के लिए समय देने के लिए है कि आप स्वैच्छिक सहायता मृत्यु चाहते हैं।
- आप अपने डॉक्टर से शब्दों का उपयोग करके, शब्दों को लिखकर या अपने हाथों से दिखा कर या किसी अन्य तरीके से कह सकते हैं।

अंतिम समीक्षा

एक अंतिम समीक्षा तब होती है जब:

- आपका डॉक्टर आपको बताता है कि क्या आप अभी भी स्वैच्छिक सहायता मृत्यु प्राप्त कर सकते हैं। आपका डॉक्टर जांच करेगा कि प्रक्रिया सही तरीके से की गई है।

प्रशासन का फैसला

एक प्रशासन का फैसला तब होता है जब:

- आप इस बारे में चुनाव करते हैं कि आप **स्वैच्छिक सहायता मृत्यु वाले पदार्थ** को कैसे **प्रशासित** करना चाहते हैं।

  स्वैच्छिक सहायता मृत्यु पदार्थ वह दवा है जो मृत्यु का कारण बनती है।
- दो विकल्प हैं:
  - आप स्वैच्छिक सहायता मृत्यु वाले पदार्थ को स्वयं लेने का विकल्प चुन सकते हैं
  - आप यह चुन सकते हैं कि आपका डॉक्टर आपको स्वैच्छिक सहायता मृत्यु वाला पदार्थ दे।
- आपका डॉक्टर आपसे इस बारे में बात करेगा कि आपके लिए सबसे अच्छा विकल्प क्या होगा।

संपर्क व्यक्ति की नियुक्ति

यदि आपने प्रशासन निर्णय लिया है, तो आपको एक **संपर्क व्यक्ति** चुनना होगा।

एक संपर्क व्यक्ति वह होता है जो स्वैच्छिक सहायता मृत्यु के अंतिम भाग में आपकी सहायता करता है। उनकी आयु 18 वर्ष या उससे अधिक होनी चाहिए।

संपर्क व्यक्ति नियुक्ति तब होती है जब:

- आप किसी को अपने संपर्क व्यक्ति के रूप में चुनते हैं। वे आपके साथी, परिवार के सदस्य, मित्र, देखभालकर्ता, स्वास्थ्य सेवा कार्यकर्ता या कोई ऐसा व्यक्ति हो सकते हैं जिस पर आप भरोसा करते हैं।
- आपका संपर्क व्यक्ति आपके डॉक्टर को बताता है कि आपकी मृत्यु कब हुई है।
- यदि आपके मरने के बाद कोई स्वैच्छिक सहायता मृत्यु वाला पदार्थ बचा है, तो आपका संपर्क व्यक्ति इसे फार्मेसी में वापस कर देता है।

अपना जीवन समाप्त करना

यदि आप स्वयं को स्वैच्छिक सहायता मृत्यु वाला पदार्थ देना चुनते हैं। क्वींसलैंड स्वैच्छिक सहायता मृत्यु फ़ार्मेसी सर्विस (QVAD-फ़ार्मेसी) का एक फार्मासिस्ट आपको अपना जीवन समाप्त करने के लिए स्वैच्छिक सहायता मृत्यु पदार्थ की आपूर्ति करेगा।

यदि आप स्वैच्छिक सहायता मृत्यु पदार्थ देने के लिए अपने डॉक्टर या नर्स को चुनते हैं, तो आपका डॉक्टर या नर्स आपको अपना जीवन समाप्त करने के लिए पदार्थ देगा, जबकि कोई अन्य व्यक्ति देखता रहेगा।

आपके मरने के बाद

स्वैच्छिक सहायता मृत्यु वाले पदार्थ का निपटान

स्वैच्छिक सहायता मृत्यु वाले पदार्थ का निपटान तब होता है जब:

- यदि आप स्वैच्छिक रूप से मरने वाले पदार्थ को स्वयं प्रशासित करना चुनते हैं, तो आपके संपर्क व्यक्ति को किसी भी बचे हुए पदार्थ को फार्मेसी में वापस करना होगा। उन्हें बताया जाएगा कि यह कैसे करना है।

- यदि आप स्वैच्छिक सहायता मृत्यु वाले पदार्थ को प्रशासित करने के लिए अपने डॉक्टर या नर्स को चुनते हैं। आपके डॉक्टर या नर्स किसी भी बचे हुए पदार्थ का निपटान करेंगे।

मृत्यु सूचना

आपका डॉक्टर स्वैच्छिक सहायता मृत्यु रिव्यू बोर्ड को बताएगा कि आप मर गए।

मृत्यु प्रमाणपत्र

मृत्यु प्रमाण पत्र एक कागज का टुकड़ा होता है जो बताता है कि आपकी मृत्यु कैसे हुई। मृत्यु प्रमाण पत्र कहेगा कि आप अपनी मूल बीमारी से मरे हैं (जैसे की, कैंसर)।

स्वैच्छिक सहायता मृत्यु की बात करना

स्वैच्छिक सहायता मृत्यु की बात करना कठिन और उदासीन हो सकता है।

लोग अपने पास बचे हुए समय का सदुपयोग करना चाहते हैं।

लोग जो चुनाव करते हैं वे उनके लिए बहुत ही व्यक्तिगत और महत्वपूर्ण होते हैं।

अपनी इच्छाओं के बारे में बात करने से आपके परिवार और देखभाल करने वालों को समझने में मदद मिलती है।

जब स्वैच्छिक सहायता मृत्यु की बात की जाती है, तो सबसे मुश्किल काम यह जानना होता है कि कहां से शुरू करें।

यहाँ कुछ विचार हैं:

- "इस बारे में बात करना मुश्किल है, लेकिन यह मेरे लिए बहुत मायने रखता है।"
- "हमने इस बारे में बात की है कि मेरे मरने के बाद क्या होगा। क्या हम स्वैच्छिक सहायता मृत्यु के बारे में अधिक बात कर सकते हैं?"
- "मैं अपने डॉक्टर से बात कर रहा हूं। डॉक्टर ने मुझे यह सोचने के लिए कहा कि मैं क्या करना चाहूंगा।"

परिवार और देखभाल करने वालों के लिए समर्थन

आपकी मृत्यु के बाद आपका परिवार और देखभाल करने वाले उदास या परेशान महसूस कर सकते हैं।

उनके लिए समर्थन पाने के कई तरीके हैं।

आपका डॉक्टर आपके परिवार और देखभाल करने वालों को सही सहायता पाने में मदद कर सकता है।

अधिक सहायता के लिए, वे QVAD-सपोर्ट को कॉल कर सकते हैं:

ईमेल: QVADSupport@health.qld.gov.au

फ़ोन: 1800 431 371

स्वैच्छिक सहायता मृत्यु रिव्यू बोर्ड क्या है?

उनका काम यह सुनिश्चित करना है कि हर कोई स्वैच्छिक सहायता मृत्यु के बारे में कानून का पालन करे।

QVAD-सपोर्ट क्या है?

उनका काम है:

- स्वैच्छिक सहायता मृत्यु चाहने वाले लोगों को जानकारी और सहायता देना
- स्वैच्छिक सहायता मृत्यु चाहने वाले लोगों की मदद करना
- लोगों को उन स्वास्थ्य कर्मियों और सेवाओं से जोड़ना जो स्वैच्छिक सहायता मृत्यु करते हैं
- उन स्वास्थ्य कर्मियों की सहायता करना जो स्वैच्छिक सहायता मृत्यु करते हैं।

QVAD- फार्मेसी क्या है?

उनका काम यह सुनिश्चित करना है कि स्वैच्छिक सहायता मृत्यु वाला पदार्थ लोगों को सुरक्षित रूप से दिया जाए और सुरक्षित रूप से निपटाया जाए।

वे सुनिश्चित करते हैं कि आप, आपका डॉक्टर या नर्स जानते हैं कि स्वैच्छिक सहायता मृत्यु वाले पदार्थ का उपयोग कैसे करना है।

मदद प्राप्त करना

कुछ लोगों को यह पढ़कर दुख हो सकता है। अगर इसे पढ़कर आप या कोई परेशान हो गया है और आप मदद चाहते हैं, तो कृपया नीचे दिए गए फ़ोन नंबरों में से किसी एक पर कॉल करें।

- क्वींसलैंड ट्रांसकल्चरल मेंटल हेल्थ सेंटर (मानसिक स्वास्थ्य केंद्र) 3317 1234 या 1800 188 189 (ब्रिस्बेन के बाहर) या 1300 64 22 55 (24/7) पर कॉल करें
- विश्व कल्याण समूह (बहुसांस्कृतिक समर्थन) 1300 079 020 पर कॉल करें

अधिक जानकारी और सहायता के लिए https://www.qld.gov.au/health/mental-health/help-lines पर जाएं।