

Cos'è l'influenza?



L'influenza è un virus molto contagioso che può provocare sintomi alquanto gravi in alcune persone.

L'influenza è un virus molto contagioso che può provocare sintomi alquanto gravi in alcune persone. Le persone maggiormente a rischio di ammalarsi gravemente a causa dell'influenza sono i bambini piccoli, gli anziani, chi è in gravidanza, le persone aborigene e isolate dello Stretto di Torres, e chi soffre di patologie quali diabete, problemi polmonari o cardiaci.

Il virus dell'influenza muta ogni anno. In alcuni casi può comportare il ricovero in ospedale o persino il decesso. Vaccinarsi ogni anno contro l'influenza è il modo migliore per proteggere se stessi e gli altri dall'influenza.

Per il 2026 il vaccino antinfluenzale è facilmente reperibile e gratuito per tutti i residenti del Queensland. Nel 2026 sarà disponibile anche un vaccino spray nasale per i bambini e ragazzi dai 2 ai 17 anni (prima del compimento dei 18 anni).

Sintomi

I sintomi dell'influenza compaiono generalmente alcuni giorni dopo essere entrati in contatto con il virus.

Alcuni sintomi includono:



Febbre



Dolore muscolare o articolare



Mal di gola



Stanchezza



Tosse secca



Nausea (sensazione di malessere), vomito o diarrea (feci molli e liquide), soprattutto nei bambini.



Mal di testa



Confusione o respiro affannato, in particolare tra gli anziani.

Come si diffonde

L'influenza può diffondersi quando le persone infette tossiscono o starnutiscono senza coprirsi la bocca e il naso con il gomito o con un fazzoletto. Può inoltre diffondersi quando si toccano superfici sporche contaminate dal virus e poi ci si tocca la bocca, il naso o gli occhi.

Come prevenire la diffusione dell'influenza



Vaccinati contro l'influenza ogni anno.



Lava le mani con acqua e sapone, oppure usa un disinfettante per le mani a base alcolica.



Se non ti senti bene, rimani a casa.



Quando tossisci o starnutisci copri naso e bocca con un fazzoletto o con il gomito.



Rimani a distanza dalle persone che tossiscono e starnutiscono.



Pulisci le superfici usate con frequenza con un panno pulito e umido. Asciugale dopo averle pulite.



Non condividere oggetti che sono entrati in contatto con la bocca o il naso.

Trattamento

Se contrai l'influenza, ci sono alcune cose che puoi fare per gestire i sintomi, tra cui:

- stare a riposo
- bere molta acqua
- assumere farmaci antidolorifici per ridurre i sintomi.

Se corri un alto rischio di sviluppare la malattia in forma grave, il medico potrebbe prescriverti un farmaco antivirale.

Dove ricevere il vaccino antinfluenzale gratuito

Il vaccino antinfluenzale è gratuito per tutti i residenti del Queensland, anche per chi non possiede una tessera Medicare. Alcuni medici di base potrebbero addebitare un costo per la visita. È inoltre possibile vaccinarsi presso farmacie, centri sanitari per la comunità o servizi sanitari dedicati alle popolazioni aborigene e isolate dello Stretto di Torres. [Scopri dove puoi vaccinarti.](#)

Hai bisogno di maggiori informazioni?

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [Vaccination Matters](#). Se hai domande sul vaccino antinfluenzale gratuito puoi anche rivolgerti al tuo medico di base oppure chiamare il **numero 13 HEALTH** al **13 43 25 84** e parlare con un'infermiera. Richiedi un interprete se ne hai bisogno, è gratuito.



Puoi trovare maggiori informazioni sul vaccino antinfluenzale gratuito e risorse nella tua lingua cercando "informazioni sull'influenza in Queensland" o utilizzando questo codice QR.



flu facts qld

per saperne di più